

PREVENTING OPIOID DEATHS

THREE WAYS TO SAVE LIVES

PREVENTION



- Keep all medicine out of children's reach
- Get rid of old or unneeded products.
- Ask if any of your medications are opioids. Keep an up-to-date list for your doctor.
- Do not combine opioids with similar medicines or alcohol.
- Do not take medicine prescribed to others.
- Call the OAR line for questions about opioids.

RESPONSE



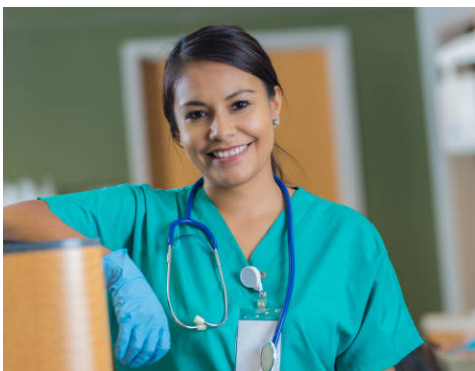
Call 911 immediately if someone cannot be awakened!

Other signs of opioid overdose:

- Slow or no breaths
- Noisy breathing
- Vomiting
- Cool, wet skin
- Very small pupils

Use naloxone (if available) while waiting for rescue.

RECOVERY



- Seek professional treatment for substance use disorder.
- Get support from family, friends, and doctors.
- Keep naloxone handy for yourself or others who may be at risk.
- Avoid medicines that contain opioids or similar compounds.

Calls to Opioid Assistance and Referral Line (OAR) Line at 1-888-688-4222 are fully confidential, fast, and free. 24/7.

ARIZONA
Poison and Drug
Information Center



1-800-222-1222

PARA PREVENIR MUERTES POR OPIOIDE

TRES MANERAS DE SALVAR VIDAS

PREVENCIÓN



- Mantenga toda medicina fuera del alcance de niños
- Deseche medicinas viejas e innecesarias.
- Pregunte si algunas de sus medicinas son opioides y mantenga una lista de sus medicamentos actualizadas para su médico.
- No combine opioides con medicinas similares ni con alcohol. No tome medicinas recetada de otra persona.
- Llame al Linea de ayuda y orientacion sobre opioides de Arizona con preguntas sobre opioides.

ACCIÓN



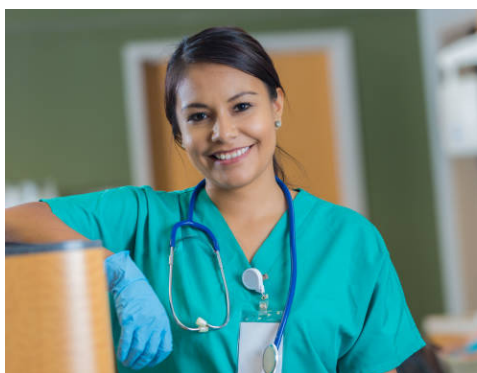
¡Llame al 911 inmediatamente si alguien no se puede despertar!

Otras señales de sobre dosis de opioides:

- Lenta o falta de respiración
- Respiración ruidosa
- Vómitos
- Piel fria, húmeda
- Pupilas muy pequeña

Use Naloxone (si está disponible) mientras que espere al rescate.

RECUPERACIÓN



- Busque tratamiento profesional para trastornos de uso de sustancias.
- Acuda al apoyo de familia, amistades y médicos.
- Mantenga naloxone al alcance para si mismo o para otros que pueden estar en riesgo.
- Evite medicinas que contengan opioides o compuestos parecidos.

Llamadas al Arizona OAR Line (1-888-688-4222) son completamente confidenciales, rápidas y gratis. 24 x 7.

ARIZONA
Poison and Drug
Information Center



1-800-222-1222